

Mars–Avril 2005



Flash Info n° 56



## ASPRO MINIJII FLASH INFOS



Alors.... Maintenant, pour ne pas avoir trop froid, on a le droit de rentrer prendre un grog bien chaud, à la maison ?

### Dans ce numéro :

|                                            |   |
|--------------------------------------------|---|
| Voile et Paraplégie                        | 1 |
| Prochaines régates                         | 2 |
| Résultats de régates                       | 3 |
| Résultats de régates(suite)                | 4 |
| Infos diverses des clubs<br>Avis de Course | 5 |
| Echos du Yacht Club de VICHY               | 6 |



### Sommaire :

- A l'attention des organisateurs de régates et des coureurs, une info médicale à ne pas négliger
- Le Calendrier des prochaines régates Minijii 2005.
- Les Résultats des premières régates de l'année.
- Avis de course en Vendée .
- Nouvelles et infos des clubs.
- Présentation en attendant des infos sur les préparatifs du Championnat de France– National Minijii à VICHY.

### VOILE ET PARAPLEGIE

Merci au Dr Vincent DETAILLE, CRF Kerpage

L'importance de l'activité sportive en présence d'un handicap n'est plus à démontrer. Elle facilite l'intégration sociale, développe les capacités cardio-pulmonaire et musculaire du sportif et amène un bien être psychologique certain.

La voile entre tout à fait dans le groupe des activités sportives accessibles au sportif paraplégique. Toutefois, il est indispensable de respecter des critères de sécurité et un minimum de bon sens pour que la sortie en mer (à visée ludique ou sportive) se déroule dans les meilleures conditions.

#### Conditions en mer et paraplégie :

Je ne détaillerai pas les notions élémentaires classiques de sécurité et de pratique de la voile bien connues des « voileux » valides ou paraplégiques. J'insisterai plutôt sur les caractéristiques de la paraplégie pouvant avoir des répercussions importantes sur un bateau.

La paraplégie, en fonction du niveau de l'atteinte complète ou incomplète induit les troubles de la sensibilité et de la motricité mais a également des répercussions sur la commande sympathique.

En milieu marin, on est soumis en fonction de la saison à des températures très froides ou très chaudes avec peu de possibilités de s'abriter. Le vent est omniprésent de même que l'humidité. L'instabilité relative possible du bateau de même que les positions statiques prolongées du navigateur à certains moments peuvent être source de complications si on n'applique pas certaines précautions.

#### Complications propres au paraplégique :

##### L'accessibilité du et sur le bateau :

De par la diminution de mobilité du paraplégique, il est indispensable d'adapter le bateau de façon à faciliter l'accès et les déplacements sur celui-ci. Des adaptations structurelles sont donc nécessaires pour rendre plus aisés les manœuvres et les changements de bord. Les consignes de sécurité sont renforcées (gilet de sauvetage, liens avec le bateau, ...).

##### Les lésions cutanées :

Le paraplégique connaît bien le problème des escarres. Les positions statiques prolongées possible sur le bateau sont à éviter absolument. Le froid entraînant une vasoconstriction ou la chaleur associée à l'humidité provoquant les macérations incitent à la prudence et à la surveillance rapprochée du sacrum, des ischions, des régions trochantériennes et des malléoles.

##### Les sondages :

En cas de longue sortie, il ne faudra pas oublier les consignes habituelles liées aux sondages sachant que ceux-ci peuvent être rendus plus compliqués par les conditions en mer.

#### La thermorégulation :

C'est sans doute le point le plus important et le plus délicat à gérer pour le paraplégique. La régulation de la température corporelle est assurée par les différents mécanismes qui permettent de produire ou d'évacuer la chaleur. Elle fait appel aux récepteurs centraux localisés dans l'hypothalamus et aux récepteurs périphériques. En cas d'augmentation de la température centrale, il se produit une réponse réflexe entraînant une vasodilatation périphérique et la transpiration qui permet d'évacuer la chaleur. Si la température centrale venait à diminuer, l'effet inverse se manifeste avec vasoconstriction pour retenir la chaleur corporelle et tremblements musculaires (les frissons) qui vont en créer.

De par la lésion médullaire présente chez le paraplégique, ces arcs réflexes ne sont plus opérants et on assiste à une dissociation entre la réponse périphérique et la réponse centrale. On a non seulement une diminution de la perception du froid et du chaud (sensations perçues par rapport à la température extérieure mais également par rapport à la température corporelle) mais aussi une moins bonne adaptation aux conditions extérieures. On admet en général que pour une lésion supérieure à D8, la vasodilatation ou vasoconstriction ne seront pas actives. Les muscles sous le niveau lésionnel ne pourront pas frissonner et créer de la chaleur. Plus la lésion sera haute et plus le risque de mauvaise adaptation à l'environnement avec hypo ou hyperthermie sera présent.

L'hyperthermie et l'hypothermie se manifestent en fonction de leur importance par des maux de tête, de la confusion, des difficultés d'élocution, des troubles de la mémoire, des troubles de la coordination motrice puis des troubles du rythme cardiaque. Le paraplégique ne ressentira pas nécessairement la sensation de froid ou de chaud (dissociation entre les récepteurs centraux et périphériques).

Il est donc indispensable de prévenir ces troubles en évitant de sortir en mer en cas de conditions climatiques défavorables (ou trop favorables !), de s'habiller en conséquence et de veiller à une bonne hydratation. En cas d'hypothermie, l'alcool contrairement aux croyances, est déconseillé car il entraîne une augmentation des déperditions caloriques par effet vasodilatateur ! Si des symptômes venaient à apparaître, il ne faut pas se fier aux sensations ressenties par le paraplégique mais contrôler la température à l'aide d'un thermomètre.

#### Conclusion :

La voile est un des sports accessibles au paraplégique qui permet de développer des capacités physiques et mentales. Il doit rester une source de satisfaction personnelle. Ceci est tout à fait possible en respectant des notions de sécurité élémentaire au milieu marin et en tenant compte des caractéristiques propres du navigateur paraplégique.

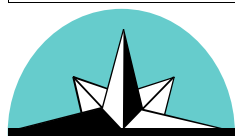
**HUMOUR**

Un retraité goûte au plaisir de ne rien faire , lorsqu'il est soudain dérangé par un coup de sonnette.

Il se lève en bougonnant et va ouvrir la porte. C'est un marchand de tapis ambulant qui tente de lui vendre un véritable tapis persan .

Le pépé, nullement intéressé et pressé de retourner flemmarder lui dit : « Je n'ai pas le temps, il faut que j'aille à l'hosto, ma femme s'est cassé les 2 bras ... Le démarcheur, compatissant demande: « Comment c'est arrivé? »

- Elle s'est pris les pieds dans un tapis !



**Surtout, n'hésitez pas à adresser, dès à présent, vos cotisations pour 2005 au trésorier ASPRO MINIJ: Joël THILLARD**  
Tarifs et adresse en page 4

**NOTA BENE****JAUGE**

La nouvelle réglementation concernant la ou les fenêtres par mesure de sécurité sur les focs n'est pas rétroactive. Inutile, bien sûr, d'amener vos anciens focs chez le voilier ! Cette disposition ne s'applique que pour les nouvelles voiles .

**Prochaines Régates****Pays de Loire**

| Date       | Lieu                | Organisateurs | Téléphone      | Qualité de l'épreuve       |
|------------|---------------------|---------------|----------------|----------------------------|
| 08 Mai 05  | LUÇON (85)          |               |                | Ch. Régional, Sél. Nat. 05 |
| 22 Mai 05  | SUCE SUR ERDRE (44) | ASPTT Nantes  | 02 40 77 71 53 | Ch. Régional, Sél. Nat. 05 |
| 19 juin 05 | MARÇON (72)         | CV Marçon     |                | Ch. Régional, Sél. Nat. 05 |

**Bretagne**

|                     |                     |                        |                |                                 |
|---------------------|---------------------|------------------------|----------------|---------------------------------|
| 04 - 05 juin 05     | LORIENT (56)        | SN Larmor Plage        | 02 97 65 42 38 | Ch. Régional, Sél. Nat. 05      |
| 25 - 26 Juin 05     | LESCONIL (29)       | Ligue Bretagne, CDV 29 |                | Coupe de la Ligue , Sél. Nat 05 |
| 02 - 03 Juillet 05  | ST POL DE LEON (29) | CNSP                   | 02 98 69 07 09 | Ch. Régional, Sél. Nat. 05      |
| 10-11 ou 17-18 Sept | DOUARNENEZ (29)     | SRD, Rotary Club       | 02 98 74 36 84 | Ch. Régional, Sél. Nat. 06      |
| 08—09 Octobre 05    | FEINS (35)          | AVPA Feins             | 02 99 69 70 69 | Ch. Régional, Sél. Nat. 06      |

**Midi Pyrénées**

|                 |                                                |                    |                |                                  |
|-----------------|------------------------------------------------|--------------------|----------------|----------------------------------|
| 01 mai 2005     | Lac du Laragou Montpitot (31)                  | CV du Laragou      | 05 61 84 31 53 | Challenge de Ligue, Sél. Nat. 05 |
| 15 mai 2005     | Base de Loisirs des Etangs La Serre 81710 SAÏX | Handi-Voile        | 05 61 83 12 82 | Critérium HV, Sél. Nat. 05       |
| 05 juin 05      | Base de Loisirs des Etangs La Serre 81710 SAÏX | Handi-Voile        | 05 61 83 12 82 | Critérium HV, Sél. Nat. 05       |
| 25 - 26 Juin 05 | Lac de Thoux St Cricq (32)                     | CV Thoux St Cricq  | 06 13 08 04 77 | Championnat Ligue, Sél. N 05     |
| septembre 05    | Plan d'eau Saint Nicolas de la Grave (82)      | CV Tarn et Garonne | 05 63 63 93 52 | Challenge de Ligue, Sél. Nat. 05 |

**Aquitaine**

|                 |               |                       |                |                                  |
|-----------------|---------------|-----------------------|----------------|----------------------------------|
| 19 juin 05      | SOUSTONS (40) | C V Soustons Marensin | 05 58 41 11 95 | Sélective Nat . 05               |
| 05 / 07 août 05 | SOUSTONS (40) | C V Soustons Marensin | 05 58 41 11 95 | Sélective Interligues , Sél. Nat |

**Rhône Alpes**

|                 |                                 |                      |                |                                |
|-----------------|---------------------------------|----------------------|----------------|--------------------------------|
| 29 mai 05       | Lac de Nantua                   | CV Nantua            | 04 74 75 13 36 | Ch. Ligue, Sél. Nat. 05        |
| 11 - 12 juin 05 | Lac d'Annecy                    | SR Annecy            | 04 50 45 48 39 | Finale Ch. Ligue, Sél. Nat. 05 |
| 26 Juin 05      | Lac de St Victor sur Loire (42) | CN Saint Etienne     | 04 77 90 44 31 | Sél. Nat. 05                   |
| 11 septembre 05 | Lac du Bourget                  | CNV Aix les Bains    | 04 79 34 10 74 | Sélective Ligue                |
| 12 septembre 05 | Lac de St Victor sur Loire (42) | CN Saint Etienne     | 04 77 90 44 31 | Tous sur l'eau                 |
| 25 septembre 05 | Lac Léman                       | SN Le Léman Français | 04 50 71 07 29 | Sélective Ligue                |
| 16 octobre 05   | Lac d'Annecy                    | SR Annecy            | 04 50 45 48 39 | Sélective Ligue                |
| 06 novembre 05  | Lac du Bourget                  | CNV Aix les Bains    | 04 79 34 10 74 | Sélective Ligue                |

**Auvergne**

|                         |            |                     |                |                                                  |
|-------------------------|------------|---------------------|----------------|--------------------------------------------------|
| 25 - 26 - 27 Août 2 005 | VICHY (03) | Yacht Club de Vichy | 04 70 98 73 55 | National Miniji et Championnat France Handisport |
|-------------------------|------------|---------------------|----------------|--------------------------------------------------|

**Rectificatif au Calendrier des manifestations promotionnelles 2 005**

| Région                | Date            | Lieu                       | Organisateurs    | Téléphone      | Qualité de l'épreuve                                               |
|-----------------------|-----------------|----------------------------|------------------|----------------|--------------------------------------------------------------------|
| <b>Bretagne</b>       | 13- 14 Août 05  | BREST (29)                 | Handivoile Brest | 02 98 49 52 34 | 3 <sup>ème</sup> Open EDF Miniji et Quillards de sports monoplaces |
| <b>Rhône Alpes</b>    | 25 - 26 juin 05 | Lac de Paladru             | SPAC Charavines  | 06 79 62 41 57 | Miniji et Access Dinghies 2.3                                      |
| <b>Midi Pyrénées</b>  | 04 Décembre 05  | Plan d'eau Rieux Volvestre | US Riveraine     | 05 61 87 08 49 | Régate des Pieds Gelés                                             |
| <b>Alpes Provence</b> | 21 Mai 05       | Base Nautique (84)         | Apt              |                | Courses par équipes                                                |

**Rectificatif : Découverte rade, et Croisière en Mer d'Iroise, Régates Minijis et quillards monoplaces.****Communiqué de Handivoile Brest :**

Tous les locaux et bateaux sécu et Comité étant réservés au Challenge des Mairies, la **Manifestation Promotionnelle** ouverte à tous initialement prévue du 10 au 20 Juin 2005, par l'association Handivoile Brest a du être scindée en deux parties. L'Open Miniji EDF a du être reporté à la mi-août.

Voici le nouveau programme:

**13 au 17 Juin: Semaine Découverte**, Navigation en rade sur différents supports: Minijis, Magnum 21, Habitables, Pêche en mer, Plage, Randonnées touristiques, Gastronomie locale, Visite d'Océanopolis, etc ...

**18-19 Juin: Croisière de deux jours en Mer d'Iroise** avec escale de nuit à CAMARET, petit Resto et couchage à bord. Navigation à bord de croiseurs habitables de 30 pieds et plus. (Participation 70 € / personne, formule tout compris, incluant assurance, repas samedi soir, petit déjeuner, repas à bord le dimanche midi et les boissons).

**13-14 Août: Open EDF Minijis et quillards de sport monoplaces:** Cette régate promotionnelle, ouverte à tous, valides et handis, titulaires d'une licence FFV ou FFH, sera l'occasion de tester les nouveaux ratings étudiés par l'ENV. Renseignements et pré inscriptions au: 02 98 49 52 34

**RESULTATS DE REGATES****Pays de Loire****Ch. Ligue 6 mars, plan d'eau du SNO à Nantes:**

C'est dans un vent assez soutenu que s'est déroulée la 3<sup>ème</sup> étape du Championnat Régional Open Miniji sur le plan d'eau du SNO à Nantes ce dimanche 6 mars...

Même si certains n'ont pas fait le déplacement, suite aux prévisions de vents annoncés, 20/25 nœuds avec des rafales à 30, 8 bateaux ont régaté et se sont disputés 5 manches. 2 classements ont été établis.

Un vent fort qui oblige les Minijis à rentrer au ponton, des températures assez froides amplifiées par le vent et l'eau, résultat : une manche le matin, 4 l'après-midi.

Du côté du classement Handisport, la victoire revient à **Marcel BERTHOMME** de St Gilles Croix de Vie malgré une première manche non classée en raison d'une arrivée à Nantes un peu tardive...

La 2<sup>ème</sup> place revient, pour sa première participation en régate, à Mathieu CARPIER du SNO et Guillaume BOSSARD monte sur la 3<sup>ème</sup> marche, après abandon des 2 dernières courses.

Dans le classement Scratch, **Stéphane DRYE** du CNVS Le Mans l'emporte avec 2 victoires à la clé...Après une 1<sup>ère</sup> manche abandonnée, le manceau n'avait pas le droit à l'erreur et remporte cette journée en gagnant l'ultime régate.

Son dauphin, Jacques GIRE du Mans, termine avec le même nombre de points, c'est donc le résultat de la dernière manche qui a permis d'attribuer le titre...et Jacques termine second ! Le podium final est complété par Eric DRYE du Mans également.

**Classement Handisport :** 1 : M.Berthomme (CNGV), 4 Pts ; 2 : M.Carpier (SNO), 9 Pts ; 3 : G.Bossard (Access Vie) 15 Pts ; 4 : T.Moureaud (SNO), 20 Pts

**Classement Scratch :** 1 : S.Drye (CNVS), 7 Pts ; 2 : J. Giré (CNVS), 7 Pts ; 3 : E.Drye (CNVS), 8 Pts ; 4 : D. Cartereau (CNVS), 13 Pts ; 5 : M.Berthomme (CNGV), 20 Pts ; 6 : M.Carpier (SNO), 25 Pts ; 7 : G.Bossard (Access Vie) ; 8 : T.Moureaud (SNO), 36 Pts.

**Interligue Voile Handisport, St Hilaire de Riez:****La Bretagne s'impose devant les Vendéens**

Deux jours de compétitions, au moins 10 à 15 nœuds de vent, 10 bateaux et l'inauguration de la base départementale handivoile en Vendée. Voici le résumé de l'interligue qui s'est déroulée à St Hilaire de Riez les **2 et 3 avril** derniers sur le plan d'eau des Vallées.

Samedi, 15 nœuds établis et rafales à 20 ! ... De la casse, 3 bateaux qui menacent de couler à cause de l'eau embarquée et seulement 2 manches de courses avec une série d'abandons impressionnante pour la seconde. Il n'y a eu que 3 bateaux à l'arrivée.

Cette journée a été intense en émotions ! !

Le deuxième jour a été plus clément, du moins le matin. 3 manches ont pu être lancées avant qu'Eole ne fasse encore des siennes.

Au final, le Quimpérois **Hervé LARHANT**, vice-champion de France en titre, fait une très bonne opération. Il remporte le titre au classement handisport et termine 2<sup>ème</sup> du Scratch, avec un bateau, soulignons-le, très affûté ! Avec 4 manches de gagnées, il n'a laissé aucune chance à ses poursuivants.

Guillaume BOSSARD de St Gilles s'empare de la seconde marche du podium et Marcel BERTHOMME, son compère, est 3<sup>ème</sup>.

Du côté du classement Scratch (2 classements sont établis, un destiné aux personnes handicapées et le second regroupant les personnes valides et handicapées), c'est un Saumurois qui gagne...encore. Et oui, un roudoudou peut en cacher un autre puisqu'il s'agit de **Nicolas ROUDEVITCH**, un nouveau venu de la famille. Il gagne 4 manches sur les 5, même en partant dernier. Hervé LARHANT est 2<sup>ème</sup> et Olivier « papy » ROUDEVITCH, 3<sup>ème</sup>.

Le week-end a été l'occasion également d'inaugurer la **base départementale handivoile**. La Semvie, le CNHR et le CDV 85 ont ainsi présenté cette nouvelle base ainsi que leur programme. Outre les compétitions et les entraînements prévus, la base des Vallées permettra à toute personne handicapée de venir s'initier à la voile dans des locaux adaptés et avec du matériel approprié.

**Prochain rendez-vous le 8 mai en Vendée, à Luçon**, site des futurs Championnats de France de Voile Handisport en 2006.

**Classement Handisport après 5 courses (dont 4 retenues.)**

- 1: LARHANT Hervé (4 pts) ( 1, DNF, 1,1,1, )
- 2: BOSSARD Guillaume (7 pts) ( 2,1,2,2,2, )
- 3: BERTHOMME Marcel (15 pts) ( 3, DNF, 3,3, DNF, )
- 4: RISSELIN Louis (17 pts) ( DNS, DNC, 4,4,3, )
- 5: TALBOT Michel (22 pts) ( DNS, DNF, 5,5, DNF, )

**Classement Scratch - après 5 courses (dont 4 retenues.)**

- 1: ROUDEVITCH Nicolas (4 pts) ( 5,1,1,1,1, )
- 2: LARHANT Hervé (7 pts) ( 1, DNF, 2,2,2, )
- 3: ROUDEVITCH Olivier (10 pts) ( 2,2,3,3,3, )
- 4: BOSSARD Guillaume (16 pts) ( 4,3,5,4,5, )
- 5: BEAUSSIER Gwendal (17 pts) C N St Gilles Croix de Vie ( 3, DNF, 4,6,4, )
- 6: BERTHOMME Marcel (28 pts) ( 6, DNF, 6,5, DNF, )
- 7: RISSELIN Louis (31 pts) ( DNS, DNC, 7,7,6, )
- 8: TALBOT Michel (38 pts) ( DNS, DNF, 8,8, DNF, )
- 9: BOYER GIBAUD Grégory (40 pts) ( 7, DNF, DNC, DNC, DNC, )
- : ANDRE Brigitte (44 pts) ( DNS, DNC, DNF, DNC, DNC, )

Transmis par Grégory BOYER GIBAUD

Communiqué par  
Serge LE ROUX ACB

**MINIJI  
LE PRIX**

Prix de vente T.T.C.  
du « Miniji »:

**Miniji neuf  
coque et grément :  
3 800 €**

Prix départ chantier  
pour membres affiliés à  
l'ASPRO MINIJI

Prix valable pour toute  
commande accompagnée  
d'un acompte de 30%

Le prix indiqué peut être  
modifié sans préavis



**La Base  
Départementale  
Handivoile de  
Vendée  
a été inaugurée  
le 3 Avril 2005.**

**Minijis neufs:**

Serge LE ROUX, constructeur du Miniji, vous propose des devis pour des Minijis neufs avec un exceptionnel rapport qualité-prix.

Pas question de coques en fibres projetées ! Serge s'engage à réaliser des bateaux suivant les règles de l'art, avec Tissus mat de verre et roving, gage de qualité et de solidité. Le poids indiqué dans la jauge sera évidemment respecté.

Vous pouvez le contacter par téléphone au 02 98 15 85 33, Fax : 02 98 15 85 35, Portable: 06 16 57 16 59.

**Le meilleur accueil vous sera réservé !**

## HUMOUR

A l'hôpital, une superbe jeune femme attend sur une civière, dans le couloir, d'être conduite au bloc pour une petite intervention.

Elle s'inquiète un peu, car l'heure tourne...

Un type en blouse blanche s'approche, relève le drap qui la recouvre et examine son corps nu.

Un deuxième, en blouse blanche, s'approche, lève le drap, l'examine et repart.

Quand un troisième s'approche, lève le drap et la scrute, la jeune femme s'impatiente: « C'est bien beau toutes ces auscultations, mais quand allez vous m'opérer ? »

L'homme en blouse blanche hausse les épaules et répond: « Je n'en ai aucune idée, nous on repeint le couloir ! »



Hé, Psstt...

**N'oubliez surtout pas de dire à votre trésorier d'adresser votre chèque de cotisation pour 2005 au trésorier ASPRO MINIJ !**

## RAPPEL

Les organisateurs de régates officielles Miniji doivent s'assurer que les bateaux qui participent à leurs manifestations sportives soient en règle avec l'association de classe, en vérifiant que le timbre Miniji 2005 soit bien apposé à l'intérieur du cockpit !

## RESULTATS DE REGATES (Suite)

### BRETAGNE:

La première régate de l'année 2005 s'est déroulée le 23 et 24 Avril au Lac du Drennec, situé à la limite des communes de SIZUN et COMMANA, dans les Monts d'Arrée.

Le financement d'un nouveau ponton attendu de longue date par le Club Nautique n'étant toujours pas bouclé, les embarquements des handis en fauteuil se firent du quai au Miniji via un tranfert sur « zodiac » et furent délicats et pour le moins sportifs pour les bénévoles. Qu'ils en soient ici remerciés !

11 bateaux ont participé à cette régate d'ouverture. La météo a heureusement été plus clémente que les 30 nœuds annoncés les jours précédents et l'orage a eu la bonne idée de ne pas venir rendre visite aux coureurs sur le plan d'eau.

Les 4 courses du samedi après midi, ont bénéficié d'un vent oscillant au 170 de 12 nœuds.

Le dimanche, temps à grains, Eole s'est montré plus irrégulier tant en force, 5 à 10 nœuds, qu'en orientation et deux coups de tonnerre ont fait craindre aux organisateurs de devoir faire rentrer tout le monde à terre plus vite que prévu. Mais finalement, tout s'est très bien passé.

Les 8 courses ont été courues dans une ambiance très amicale durant ce week-end et les 7 meilleures de chacun, retenues.

Viviane MIOSSEC et Yves LE FUR se sont disputées les premières places; 5 victoires de manches pour la sociétaire du CN Arrée et 3 pour le brestois.

Janik LE MOAL, de LOGONNA DAOULAS, licenciée à Handivoile Brest, participait à sa première régate Miniji. Elle s'octroya avec un plaisir non dissimulé, une place de 5<sup>ème</sup> dans la septième manche.

Les manches duraient en moyenne 30 mn et les arrivées étaient groupées dans un délai de 3 mn maximum.

La présidence du Comité de course était assurée par Michel LE MER, nouvellement élu à la Présidence du CN Arrée.

Yves CASTEL présidait le jury qui eut notamment à désigner le responsable d'un abordage un peu vigoureux qui mit à mal la coque du vénérable bateau comité.

Marc LE QUERE, du club Douarnenez Voile, participait à sa première régate Miniji, mais au titre de stagiaire arbitre.

Avant le traditionnel pot de l'amitié, le nouveau zident fit procéder à un tirage au sort de différents lots « marine » offerts par le sponsor du club, pour tous les participants.



Debout, de gauche à droite: Marc LE QUERE, stagiaire arbitre; Mme LANCEN, représentant la Mairie de Commana; Michel LE MER, Président du CN Arrée; Grégory LE FALHER; Janik LE MOAL; (caché derrière) Olivier DARE; Yvonnick BERTHAUD; Michel TALBOT; Au premier plan: Bruno WALDNER; Yves LE FUR; Viviane MIOSSEC.

### Classement scratch:

1- Viviane MIOSSEC, CN Arrée; 2 - Yves LE FUR, Handivoile Brest; 3 - Laurent GOURVES, Handivoile Brest; 4 - Grégory LE FALHER, SR Vannes; 5 - Bruno WALDNER, HCL St Pol de Léon; 6 - Yvonnick BERTHAUD, SR Vannes; 7 - Louis RISSELIN, HC Quimper; 8 - Janik LE MOAL, Handivoile Brest; 9 - Michel TALBOT, HC Quimper; 10 - Olivier DARE, CN Arrée; 11 - Ivan FRANCESCUT, CN Arrée.

### Classement Handisport:

1 - Yves LE FUR, Handivoile Brest; 2 - Laurent GOURVES, Handivoile Brest; 3 - Bruno WALDNER, H C L St Pol; 4 - Yvonnick BERTHAUD, SR Vannes; 5 - Louis RISSELIN, HC Quimper; 6 - Janik LE MOAL, Handivoile Brest; 7 - Michel TALBOT, HC Quimper.

### LIGUE ALPES PROVENCE DE VOILE, C D V 13, MINIJ : Première à LA CIOTAT

cinq personnes handicapées et cinq valides du Comité Handisport d'ISTRES et de la SRC LA CIOTAT.



Samedi 19 mars 2005, la Société des Régates de La Ciotat a organisé sa première régate « handivoile » sur MINI JI. Cette rencontre a réuni 10 coureurs,

Par équipe de 2, ils se sont mesurés sur le plan d'eau Ciotaden par un très beau temps et un bon vent d'ouest.

Il s'agissait de courir **équipe contre**

**équipe** sur un parcours adapté (sorte de Match Racing), chaque équipe effectuant 2 rencontres avec tirage au sort des adversaires. Changements d'équipiers et de bateaux, sécurité, intendance, tout le monde a été très occupé.

En fin de journée, en présence de Patricia CONTE représentant le SDPH du Conseil Général 13, des membres de l'association « Brin de Paille » partenaires fidèles de nos actions d'intégration, Michel ALINAT de la commission « handivoile » de la Ligue et du CDV 13 a remis les récompenses « pascales » aux participants avant le goûter de l'amitié.

Classement: 1<sup>er</sup> : Gabriel Rey et Christian Ceguenou ( Istres), 2<sup>ème</sup> : Alexia Bergoin et Paul Bergoin ( La Ciotat), 3<sup>ème</sup> : Jean Gomes et Alain Sotteau (Istres), 4<sup>ème</sup> : Jean Paul Bonnet et Henri Chesneau ( La Ciotat), 5<sup>ème</sup> : Renaud Vincent et Michel Alinat ( La Ciotat)

La prochaine rencontre est prévue le samedi 21 mai **sur la Base Nautique d'APT (84).**

## INFOS DIVERSES DES CLUBS

Rhône Alpes  
Sport Plein Air CharavinesDécouvertes, initiations, baptêmes  
offerts à partir de 14 heures les :

-Dimanche 22 mai : Fête du Nautisme  
-Mercredi 1<sup>er</sup> juin : journée inter - centres (Handi - voile) ; pour établissements, foyers, club loisirs.  
-Samedi 18, dimanche 19 juin : Portes ouvertes de l'Ecole de Voile. (Tout public, à partir de 8 ans)  
-Samedi 24 septembre : Fête des sports avec la DDJS et le CDOSI.

## Séances, stages, séjours :

De mi-mai à fin septembre, l'Ecole reçoit les navigateurs, individuels ou en groupes, en séances les week-end et en stages du lundi au samedi en Juillet et Août.

Mai, Juin, Septembre: en semaine, organisation de Classes Voile et de Classes Voile - Archéologie (en collaboration avec la Maison de Pays de Charavines) pour les groupes : Ecoles, Collèges, Lycées, Etablissements ....

## Handi -Voile

Cinq Minijis, voiliers monoplaces, quillés, lestés, inchavirables et insubmersibles, permettent une navigation autonome aux personnes handicapées. Le Croiseur Edel permet la navigation en équipage.

Il est nécessaire de regrouper au moins cinq navigateurs afin de prévoir un moniteur encadrant séances et séjours handi -voile: une réservation préalable est indispensable pour que l'Ecole puisse répondre à vos attentes (un mois minimum avant les dates prévues et versement de 25 % d'arrhes). Les locaux de l'Ecole sont accessibles et équipés pour les personnes handicapées.

-Séances sur Minijis les samedis après-midi du 21 Mai au 25 Juin, puis du 3 au 24 Septembre.

-En demi - journée en semaine pour les groupes aux mêmes périodes.

-Séjour Handi - Voile : week-end des 4 et 5 juin (et autre si demandes de groupes)

-Un Stage Handi -Voile est proposé du

lundi 4 au vendredi 8 Juillet. (contrairement aux autres périodes, il n'y a pas de possibilité d'hébergement à l'Ecole de Voile en Juillet et Août) = voir campings ou se renseigner à l'Office du Tourisme pour connaître les gîtes accessibles.

Régate Amicale Handi- Valides :  
dimanche 26 Juin.

La participation à la régata suppose un apprentissage antérieur de la navigation. Ultime entraînement le **samedi 25 juin**. Un séjour sur place est possible durant ce week-end.

## Grande Régate de l'été

Dimanche 21 août 2005. Sur tout type de dériveur.

**Montée de Billeu, 38850. Charavines.**  
**Tel/Fax : 04.76.06.61.21.**

**Responsable Handi-Voile C.H.I. et SPAC : 06.79.62.41.57.**

**Adressez vos courriers à :** Geneviève Moyne 50 rue Abbé Grégoire 38000 Grenoble . Tél. 04.76.48.09.77

**L'Ecole de Voile S.P.A.C. Montée de Billeu 38850 CHARAVINES .(04.76.06.61.21) vous invite à découvrir les émotions de la navigation à voile, sur le lac de Paladru, et à participer à la REGATE AMICALE Handicapés / Valides sur MINIJIS, Voiliers monoplaces, quillés, inchavirables et insubmersibles, à la conduite adaptable selon les difficultés, **Dimanche 26 Juin 2005. Entraînement Samedi 25 Juin .****

## Pays de Loire

## Session CQH à l'ASPTT NANTES.

Organisée conjointement par la Ligue de Voile des Pays de la Loire et le Comité Régional Handisport, une session Module B du Certificat Qualification Handisport a eu lieu du 4 au 8 avril à Nantes. Cette formation a pour but de sensibiliser et informer les Moniteurs Fédéraux et les Brevetés d'Etat à l'encadrement d'un public handicapé.

Après avoir suivi le Module A en Novembre dernier à Angers, 5 personnes (club du CVAN, du CV Marçon et de la SR Bernerie) étaient présentes sur cette session 2005. Basée autour des expériences

de chacun, d'intervenants extérieurs, de problèmes liés à la sécurité ou à la réglementation et bien sûr de mise en pratique sur l'eau, cette formation a été appréciée de tous et a permis d'éclaircir beaucoup de points mal ou peu connus.

Encadrés par Jean Yves Le Roux DTF Handisport, les participants ont pu avoir les apports d'un kiné et d'un ergothérapeute de La Buissonnière (établissement spécialisé à La Chapelle Sur Erdre). Une journée a également été consacrée à la déficience visuelle avec notamment une « mise en situation » sur l'eau.

Pour appuyer leur formation, des bateaux adaptés étaient présents tel que le

Miniji, l'Access Dinghy et le Seil et 3 établissements spécialisés sont venus naviguer pour permettre une mise en pratique réelle.

Grâce à l'aide du Conseil Régional et de la D R J S, la Ligue de Voile a pris 30% du coût à sa charge. Cette participation est surtout destinée à inciter les clubs qui proposent une activité handivoile, à former leurs éducateurs sportifs.

La prochaine formation débutera par un Module A fixé à l'automne 2005 et sera suivi du Module B courant 2006.

Grégory Boyer-Gibaud

## AVIS DE COURSE

## Championnat Régional Open Miniji

**Lieu :** Plan d'eau de Luçon sur le site des Guifettes. Arrivés à Luçon, prendre la direction « Base de loisirs » ; **Date :** Dimanche 8 mai. Pour information, nous ne sommes pas encore équipé d'un système de grue.

**Pré-inscriptions :** Les pré-inscriptions doivent être adressées à la base nautique par courrier, par fax ou par mail. Elle devront se faire avant le 30 Avril. Les droits s'élèvent à 4 €.

**Confirmation d'inscription :** La confirmation d'inscription sera enregistrée à la base nautique le dimanche 8 Mai entre 9 et 10 heures. La licence 2005 avec le cachet ou certificat médical devra être présentée et une autorisation parentale pour les mineurs. Les instruc-

tions de cours seront remises au moment de la confirmation des inscriptions.

**Heure de mise à disposition :** L'heure du premier signal d'avertissement pour la première course est fixée à 10 h 45.

**Programme :** Une course le matin et deux l'après-midi. 3 courses au minimum sont programmées et 6 au maximum.

Deux courses minimum seront retenues pour valider la régata.

**Renseignements :** Base nautique Municipale de Luçon Hôtel de ville 85400 Luçon Tél: 02 51 29 04 18 Fax: 02 51 27 95 26

e-mail : [base.nautique.lucon@wanadoo.fr](mailto:base.nautique.lucon@wanadoo.fr)

Communiqué par  
Serge LE ROUX ACB

MINIJI  
LE PRIX

Prix de vente T.T.C.  
du « Miniji » :

**Miniji neuf  
coque et grément :  
3 800 €**

Prix départ chantier  
pour membres affiliés à  
l'ASPRO MINIJI

Prix valable pour toute  
commande accompagnée  
d'un acompte de 30%

Le prix indiqué peut être  
modifié sans préavis



**Les résultats  
des régates  
doivent être  
adressés, sous  
huitaine, au  
secrétaire de  
l'association de  
classe !**

**A l'attention des organ-  
isateurs de régates et  
des responsables région-  
aux.**

Les organisateurs de régates Miniji sont invités à transmettre une copie de leurs feuilles officielles de résultats de régates au secrétaire de l'ASPRO MINIJI afin que celui-ci puisse établir le listing des handis sélectionnés pour le Championnat de France Handisport et que ces résultats paraissent dans le bulletin de l'association de classe.

## ASPRO MINIJI FRANCE

**Président :** Marcel POYMIRO Tél: 05 63 63 83 80 06 81 30 25 74  
455 Rue Marcel Guerret  
82000 MONTAUBAN E-mail : [marcel.poymiro1@tiscali.fr](mailto:marcel.poymiro1@tiscali.fr)

**Secrétaire :** Yves LE FUR Tél. : 02 98 49 52 34  
120, Allée de Kerarbleis Tél IP : 0871 29 36 95  
29200 BREST E-mail : [yves.le-fur@wanadoo.fr](mailto:yves.le-fur@wanadoo.fr)

**Trésorier :** Joël THILLARD Tél-Fax : 02 35 44 05 65  
37, rue Paul Gauguin  
76620 LE HAVRE E-mail : [joel.thillard@wanadoo.fr](mailto:joel.thillard@wanadoo.fr)

L'ASPRO MINIJI, Association des PROPriétaires de MINIJI, est une Association à but non lucratif, régie par la loi du 1er Juillet 1901, sous la tutelle conjointe de la Fédération Française de Voile et de la Fédération Française Handisport.

L'ASPRO MINIJI a pour but de développer la pratique du MINIJI, d'organiser des compétitions locales, Régionales et Nationales, et de resserrer les liens d'amitié entre les membres propriétaires et les participants sociétaires de club.

Les règles de jauge de la classe ainsi que les statuts sont adressés gratuitement aux membres affiliés. Le Flash Infos est adressé, sur demande, gratuitement, à tous les membres ainsi qu'aux barreaux ayant participé au National Miniiji.

Le Flash Infos est le bulletin de liaison entre tous les membres. Le secrétaire Yves LE FUR, se fera un plaisir d'y insérer les résultats de régates, les articles et photos que vous voudrez bien lui adresser.



### IMPORTANT:

Seuls les bateaux affiliés à l'ASPRO MINIJI et portant le numéro de voile attribué par l'ASPRO MINIJI sont autorisés à naviguer en régates officielles.

Tarif Cotisation annuelle ASPRO MINIJI:

1 Bateau: 39.00 €; 2 Bateaux: 63.00 €; 3 Bateaux: 86.00 €; 4 Bateaux: 110.00 €; de 5 à 8 Bateaux: 133.00 €; de 9 à 15 Bateaux: 187.00 €; de 16 à 20 Bateaux: 249.00 €.

Affiliation: 16.00 €. Elle n'est due qu'une seule fois, si les cotisations sont réglées régulièrement tous les ans.



**Atelier Composites de la Baie Marine - Industrie - Agricole**

- Conception, Modification Polyester et Bois modernes
- Réparation, Maintenance, Interventions sur sites
- Vente de Matière premières: Résines, Tissus et Adjuvants

Contact : Serge LE ROUX  
"Roz Avel" Créach ar Gail  
29250 St PÔL DE LEON

Tél. 02 98 15 85 39  
Port. 06 16 57 18 59  
Fax. 02 98 15 85 35

## ECHOS DU YACHT CLUB DE VICHY

### VICHY,

ville où le sport tient une place prépondérante.

La ville de VICHY, notamment par l'intermédiaire de son service des sports, organise chaque année un nombre important de manifestations sportives, sur l'ensemble de ses installations:

- des Championnats de niveau National, Européen, et Mondial, en Ski Nautique, Motonautisme, Voile, Aviron, Canoë kayak sont organisés depuis de nombreuses années.
- Accueil de stages sportifs de haut niveau en Football, Escrime, Tir...
- Les récompenses par l'innovation en 2000, des Trophées du Millénaire, par l'organisation d'un forum des associations en septembre 2002 avec la remise des trophées de la ville de VICHY.

La ville de VICHY soutien des actions menées par les associations: dans les clubs, en loisir et compétition; pour les scolaires, de la découverte à l'apprentissage de la compétition; pour des publics particuliers, déficients moteurs et intellectuels, issus de quartiers prioritaires.

La pratique des activités Handisport est facilitée par l'aménagement des sites sportifs: Tir à l'arc, Athlétisme, Stade, Salle de Basket, Site Nautique,... et l'accueil a été amélioré grâce à la rénovation et la mise en accessibilité du Centre International de Séjour.

Des équipes de France en préparation des Paralympiques ont été accueillies depuis plusieurs années.

Cette image forte d'une ville dynamique, notamment dans le domaine sportif, constitue pour le commerce et l'hôtellerie, pour les clubs, pour

l'ensemble des partenaires privés et institutionnels, un facteur important de développement économique et de communication.

La ville de VICHY participe activement en élaborant une véritable politique de développement par le sport.

### LE PLAN D'EAU

Le plan d'eau constitue un équipement sportif majeur.

En effet, situé en plein cœur de l'agglomération, ce site, d'une superficie de 35 hectares, possède plusieurs vocations.

En dehors de l'agrément qu'il procure à notre cité, il est devenu, au fil des années, un terrain de jeu très prisé dans le domaine de l'enseignement, du loisir, mais aussi, un équipement sportif performant, homologué au niveau mondial pour l'accueil de manifestations nationales et internationales.

Avec l'aviron, le canoë-kayak, le ski nautique, le jet-ski, la Voile est une discipline « reine » du Lac d'Allier.

De 2001 à 2003, les grandes actions relatives à la voile ont été:

- Le baptême de la goélette, bateau collectif adaptable pour les personnes à mobilité réduite, action rentrant dans le cadre de l'insertion par le travail.
- Le 9 Juin 2001, organisation de la 1<sup>ère</sup> édition de la rencontre Sport adapté/ FF Voile.
- Octobre 2002, rencontre nationale des Quillards de sport.
- 6,7,8 juin 2002, seconde édition de la

rencontre Sport adapté - FF Voile.

Octobre 2002, Challenge National « Voiles et Voiliers » pour quillards de sport.

Du 19 au 24 mai 2003, Troisième édition de la rencontre régionale Sport adapté—FF Voile.

Du 10 au 15 mai 2004, Quatrième édition de la rencontre régionale Sport adapté—FF Voile.

Le club a acquis un savoir faire en terme d'organisation de grandes manifestations dans différentes disciplines, au cours desquelles, on note un fort investissement des bénévoles, des professionnels et services de la ville.

Parmi ces manifestations, en Voile:

- Un Mondial Fun
- Un Championnat de France Micro
- Plusieurs Nationaux Quillards de sport
- Challenge National « Voiles et Voiliers » quillards de sport

En Ski Nautique et Motonautisme, organisation régulière de :

- Championnats du Monde et d'Europe
- Championnat de France de Ski Nautique et Wake Board.

Bulletin édité le 5 mai 2005.

Vous pourrez lire la suite et les Infos relatives à l'organisation du

**National Miniiji  
Championnat de France Handisport  
du 25 au 27 Août 2005,**

dans le prochain Flash, n° 57, qui paraîtra fin mai.

Merci au Yacht Club de Vichy de transmettre les infos au secrétariat ASPRO MINIJI.